

Síntomas

En las primeras etapas, el cáncer de próstata a menudo no presenta síntomas. Sin embargo, a medida que avanza, pueden aparecer:

- ➔ **Dificultad** para comenzar a orinar.
- ➔ **Flujo de orina** débil o interrumpido.
- ➔ **Micción con frecuencia**, especialmente por la noche.
- ➔ **Dificultad para vaciar la vejiga** por completo.
- ➔ **Dolor o ardor al orinar.**
- ➔ **Sangre** en la orina o el semen.
- ➔ **Dolor persistente en la espalda**, las caderas o la pelvis.
- ➔ **Dolor al eyacular.**

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es un crecimiento anormal de las células en la próstata, una glándula del sistema reproductor masculino. Aunque no todas las células cancerosas de la próstata son peligrosas, algunas pueden invadir tejidos cercanos y órganos distantes.

Factores de riesgo

Aunque la causa exacta del cáncer de próstata no se conoce por completo, algunos factores aumentan el riesgo, como:



Edad: La mayoría de los casos se diagnostican en hombres mayores de 65 años.



Historia familiar: Tener un padre o hermano con cáncer de próstata incrementa el riesgo.



Raza: Los afroamericanos tienen un mayor riesgo y, por lo general, el cáncer tiende a ser más agresivo.



Obesidad: El exceso de peso se asocia con un mayor riesgo.



Dieta: Se cree que una dieta alta en grasas y carnes rojas puede aumentar el riesgo.



Cáncer de Próstata

Prevención y detección temprana



Diagnóstico

El diagnóstico del cáncer de próstata implica:

- **Examen rectal digital:** El médico introduce un dedo en el recto para palpar la próstata.
- **Análisis de sangre:** Se mide el nivel de antígeno prostático específico (PSA), una sustancia producida por la próstata.
- **Biopsia:** Se extrae una pequeña muestra de tejido de la próstata para examinar bajo un microscopio.




Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la etapa del cáncer, la edad del paciente y su estado de salud general. Algunos tratamientos comunes incluyen:

- **Vigilancia activa:** Observar el cáncer sin tratamiento inmediato, especialmente en casos de cáncer de crecimiento lento en hombres mayores.
- **Cirugía:** Eliminación quirúrgica de la próstata.
- **Radioterapia:** Uso de radiación para destruir las células cancerosas.
- **Hormonoterapia:** Bloqueo de las hormonas que estimulan el crecimiento de las células cancerosas.
- **Quimioterapia:** Uso de medicamentos para destruir las células cancerosas.

Prevención y detección temprana

Aunque no hay una forma segura de prevenir el cáncer de próstata, se pueden tomar algunas medidas para reducir el riesgo:

-  **Dieta saludable:** Consumir una dieta rica en frutas, verduras y granos integrales.
-  **Ejercicio regular:** Mantener un peso saludable.
-  **Examen regular:** Los hombres a partir de los 50 años, o a los 45 si tienen antecedentes familiares, deben realizarse exámenes regulares de la próstata.